

# VIRELADE

Menus du 01/04/2019 au 05/04/2019



## Menu de la semaine

### Lundi

☉ Velouté de légumes

Rôti de porc sauce  
chraculière

\*Rôti de dinde  
Purée de choux de Bruxelles au  
fromage

 Fruit bio

### Mardi

Radis beurre

Cassolette de moules  
Riz créole

 Brie bio

### Mercredi

Salade fraîcheur de printemps  
(Salade verte, pomme, céleri, )  
Vinaigrette au basilic

Omelette basquaise  
 Pâtes bio  
Emmenthal râpé

Fruit annuel

### Jeudi

\*\*\*Animation : Les pas pareilles\*\*\*

 Salade verte BIO et dés de  
Mimolette

Boulettes de mouton  
Légumes couscous et semoule

☉ Crumble pomme poire cacao  
du chef

### Vendredi

\*\*\*Amuse-bouche : yaourt au lait  
de chèvre vanille\*\*\*

Salade de haricots rouges façon  
brésilienne et tomate(ananas,  
dinde, tomate, persil)

Filet de merlu sauce Nantua  
Carottes au jus

 Yaourt aromatisé

inspirations  
Sogeres

la cantine pas pareille

Bon Appétit



Agriculture  
Biologique

Charolais

Plat du chef

# VIRELADE

Menus du 08/04/2019 au 12/04/2019



## Menu de la semaine

### Lundi

Filet de hoki au jus  
Pommes de terre vapeur


Tomme blanche

 Fruit bio

### Mardi


\*\*\*Mission anti-gaspi\*\*\*


 Taboulé bio


 Quiche au jambon de dinde  
Salade verte

Fromage blanc pistache au coulis de fraise

### Mercredi


 Rillettes de merlu et sardine du chef et pain polaire

 Rôti de bœuf vbf sauce chasseur  
(tomate, oignon, estragon, champignon,...)

 Purée de céleri  
Emmental râpé bio

Assiette de fruits frais

### Jeudi

 Concombre bio en cubes et mozzarella  
Vinaigrette à la ciboulette

Sauté de porc sauce aigre douce (oignon, tomate, vinaigre)  
\*escalope de dinde  
Courgettes et blé

 Purée de poires du chef

### Vendredi

Chou-fleur, maïs et tomate  
Vinaigrette moutarde

Filet de colin sauce niçoise

 Riz bio

Fromage blanc sucré différemment  
(sucre, sucre roux, miel)

(Mater : uniquement miel)

inspirations  
Sogeres

la cantine pas pareille

Bon Appétit



Agriculture Biologique



Plat du chef



Viande Bovine Française



Plat végétarien



# VIRELADE

## Menus du 15/04/2019 au 19/04/2019


### Vacances



# Menu de la semaine

## Lundi

Pomelos et sucre

 Hachis parmentier  
charolais  
du chef

 Flan caramel


## Mardi

Salade de riz

Poisson pané frais  
Epinards branches en béchamel

 Fruit bio


## Mercredi

 Carottes bio rémoulade, pommes  
et  
raisins secs

Sauté de dinde sauce  
dijonnaise (moutarde)  
Brocolis  
Pommes de terre vapeur

Liégeois chocolat

## Jeudi

 Salade de concombre bio et  
Maïs et mozzarella  
vinaigrette à la provençale

Rôti de porc\*  
*Rôti de dinde au jus*  
Carottes et lentilles mijotées

Fruit annuel

## Vendredi

Salade de betteraves et tomate

Filet de lieu sauce tomate  
Boullgour

 Yaourt nature sucré bio

inspirations  
Sogeres

la cantine pas pareille

Bon Appétit







**VIRELADE**  
**Menus du 22/04/2019 au 26/04/2019**  
**Vacances**



Menu de la semaine

**Lundi**

Férial

**Mardi**

Escalope de dinde au jus  
Flageolets

Coulommiers



Fruit bio

**Mercredi**

Salade de pommes de terre



Omelette bio au fromage  
Haricots verts  
à la provençale

Fruit exotique

**Jeudi**

\*\*\*Dessert de printemps\*\*\*



Carottes râpées bio  
et dés d'Emmenthal  
vinaigrette tomatée



Rôti de veau lbr  
Petits pois mijotés



Dessert de printemps  
du chef  
( gâteau coco, cacao et ananas)

**Vendredi**

Radis  
et beurre

Parmentier de thon et  
Emmenthal râpé  
Salade verte bio

Carré

inspirations  
Sogeres

la cantine pas pareille

Bon Appétit



Agriculture  
Biologique



Label Rouge



Plat du chef

# VIRELADE

Menus du 29/04/2019 au 03/05/2019



## Menu de la semaine

### Lundi

Oeuf dur  
Mayonnaise

Daube de boeuf charolais à la  
provençale  
Coquillettes  
Emmenthal râpé

 Fruit bio

### Mardi

Concombre en cubes

Escalope de dinde panée  
Flan de courgettes, mozzarella et  
Basilic

 Fromage blanc bio

### Mercredi

Féié

### Jeudi

Salade verte aux croûtons

 Chili sin carne  
Riz

 Camembert bio

### Vendredi

Tomate

Poisson meunière  
Brocolis et pommes de terre

 Flan nappé caramel bio

inspirations  
Sogeres

la cantine pas pareille

Bon Appétit



Agriculture  
Biologique



Plat du chef



Plat végétarien