



VIRELADE

Menus du 04/03/2019 au 08/03/2019



Menu de la semaine

Lundi



Chou blanc BIO
Et dés d'Emmenthal
vinaigrette moutarde à l'ancienne



Sauté de boeuf charolais
Haricots verts

Gaufre poudrée

Mardi

Endives

Saucisse chipolatas
*saucisse de volaille
Lentilles mijotées



Crème dessert
chocolat

Mercredi

Friand au fromage

Poulet rôti
Chou fleur en béchamel



Fruit bio

Jeudi

Bolognaise de boeuf charolais
Coquillettes bio



Camembert

Fruit annuel

Vendredi



Salade bio croquante
de pommes et oranges

Filet de hoki sauce crème
Pommes de terre Caldeirada (pdt,
tomate, oignon)
Emmenthal râpé



Purée de pommes

inspirations
Sogeres

la cantine pas pareille

Bon Appétit



Agriculture
Biologique



Charolais



Label Rouge



Plat du chef

VIRELADE

Menus du 11/03/2019 au 15/03/2019



Menu de la semaine

Lundi

Potage de légumes
Emmenthal râpé

Emincé de dinde
Ratatouille à la niçoise
- Blé

 Fruit bio

Mardi

 Carottes râpées
vinaigrette à la ciboulette

Jambon blanc
Jambon de dinde
Purée de pommes de terre

Flan au chocolat

Mercredi

 Salade verte bio aux noix


 Blanquette de veau lbr
Riz

Munster

Jeudi

***Animation: Les pas pareille**


Mâche et betteraves bio 

 Bifteak haché de bœuf
charolais au jus
Chou fleur et brocolis gratinés
(Emmenthal râpé)

 Brownie mexicain du chef

Vendredi

Radis beurre

Poisson en paprika'de à la carotte
(purée carotte, pdt et paprika)
 Salade verte bio

Tomme blanche

inspirations
Sogeres

la cantine pas pareille

Bon Appétit



VIRELADE

Menus du 18/03/2019 au 22/03/2019



Menu de la semaine

Lundi



Salade de boulgour

Cordon bleu
Epinards branches en béchamel

 Fruit bio

Mardi

Oeuf dur
Mayonnaise

 Gratiné de pâtes
aux légumes provençaux
 Salade verte bio

Fruit exotique

Mercredi


 Carottes râpées bio

Filet de colin sauce poulette
(crème, champignons, moules,
persil)
Purée de brocolis

Brie

Jeudi

Salade, soja et maïs
Vinaigrette au soja

 Sauté de boeuf charolais
Haricots verts
Semoule

 Yaourt nature sucré bio

Vendredi

A l'écoute de ma planète

Salade d'endives et croûtons
Vinaigrette au miel

 Pain de poisson du chef
Sauce tomate
 Riz bio

Crème dessert à la vanille

inspirations
Sogeres
la cantine pas pareille

Bon Appétit





VIRELADE


Menus du 25/03/2019 au 29/03/2019



Menu de la semaine

Lundi


Potage de tomate
Emmenthal-râpé

 Boulettes de bœuf charolais
sauce charcutière
Frites

 Fruit bio

Mardi

***Amuse-bouche: Mix'lait pain
d'épices***

 Salade verte bio et croûtons
vinaigrette à l'échalote

Carbonara
Pâtes

Flan au chocolat

Mercredi


Salade coleslaw (Carotte, chou
blanc, oignon, mayonnaise)

Emincé de dinde
Haricots verts
Pommes de terre

 Fromage blanc sucré

Jeudi


Salade de blé aux petits légumes

 Rôti de veau lbr
Petits pois mijotés

 Coulommiers bio

Vendredi

Céleri rémoulade

 Parmentier de poisson à la
purée de courges butternut bio du
Chef
Emmenthal râpé

Fruit frais

Bon Appétit

inspirations
Sogeres
la cantine pas pareille

