



VIRELADE

Menus du 07/10/2019 au 11/10/2019

Du fromage à tous les étages

Menu de la semaine


Lundi

Coquitiflettes
(fromage à tartiflette)

Tomme blanche

 Fruit frais

Mardi

 Concombres bio

Rôti de bœuf au jus

**Gratin de brocolis
et chou fleur**


Gâteau Basque

Mercredi

Endives aux croûtons et
mimolette


Manchons de poulet

**Pommes de terre chèvre
et miel**

 Purée de pommes
du chef

Jeudi

  **Tarte aux 3 fromages**

 Salade verte bio

Yaourt aromatisé

Assiette de fruits de saison

Vendredi

Tomate vinaigrette basilic

Filet de lieu à l'armoricaine

Duo de carottes
et riz

 **Fromage blanc bio
pomme vanille**
Et biscuit

inspirations
Sogeres

la cantine pas pareille



Charolais



Plat végétarien



Plat du chef



VIRELADE

Menus du 14/10/2019 au 18/10/2019



Menu de la semaine

Lundi



Salade de pâtes BIO
et dés de Mimolette



Boulettes de soja tomatée



Haricots beurre



Fruit annuel

Mardi

*** Les pas pareille***

Salade verte et croûtons



Filet de merlu sauce curry

Riz et lentilles à l'indienne



Yaourt aromatisé
BIO

Mercredi



Chou blanc bio et jambon de
dinde



Sauté de bœuf charolais

Torti

Ile flottante

Jeudi



Escalope viennoise

Ratatouille et semoule



Camembert bio



Purée de pommes du chef

Vendredi

Rillettes
* Pâté de volaille



Brandade
Emmenthal râpé



Salade verte bio

Fruit exotique

inspirations
Sogeres

la cantine pas pareille



Charolais



Label rouge



Plat du chef