



**VIRELADE**  
**Menus du 02/03/2020 au 06/03/2020**  
**Vacances**



Menu de la semaine

**Lundi**

Salade coleslaw



Sauté de porc BIO à la provençale  
 \* Sauté de volaille



Haricots verts



Fromage blanc sucré

**Mardi**

Salade iceberg et croûtons



Couscous au poulet



Légumes couscous  
 et semoule BIO



Crème dessert chocolat

**Mercredi**

Céleri rémoulade



Fajitas  
 (haché végétal)



Riz BIO

Tomme grise

**Jeudi**

Rôti de bœuf VBF



Torsades à la tomate

Coulommiers



Fruit frais BIO

**Vendredi**

Salade de pommes de terre  
 mimosa  
 Dés de Mimolette

Filet de colin sauce bretonne



Carottes BIO



Fruit annuel

inspirations  
 Sogeres

la cantine pas pareille



Charolais



Plat végétarien



Plat du chef



# VIRELADE

## Menus du 09/03/2020 au 13/03/2020




# Menu de la semaine

### Lundi

Endives et mais



 Omelette sauce basquaise



 Coquillettes BIO



Brie

### Mardi

Poisson pané

Ratatouille

Blé



Yaourt sucré BIO

Fruit frais

### Mercredi

Friand au fromage



Rôti de veau BIO

Petits pois à la française

Fruit exotique

### Jeudi



Mâche et betteraves BIO



Jambon blanc  
\* Jambon de dinde



Purée de céleri



Fromage blanc aromatisé

### Vendredi

\*\*\* Les Pas Pareilles \*\*\*



Carottes râpées BIO  
Vinaigrette au miel

Filet de merlu sauce armoricaine

Riz  
Emmenthal râpé



**Purée de pomme  
pruneaux  
du chef**

inspirations  
Sogeres

la cantine pas pareille



Charolais



Plat du chef



# VIRELADE

## Menus du 16/03/2020 au 20/03/2020



# Menu de la semaine

### Lundi

Salade de pommes de terre  
Dés d'Emmenthal



Bœuf tomat'olive BIO

Légumes façon maillot  
( petits pois, carotte, haricots verts)

Fruit annuel

### Mardi

Radis beurre

Chipolatas  
\* Saucisse de volaille

Lentilles



Pavé ½ sel BIO

### Mercredi



Œufs à la coque

Frites



Cantal AOP



Fruit frais BIO

### Jeudi

\*\*\* A l'écoute de ma planète \*\*\*

*Couscous de poulet  
printanier*



*Vache qui Rit BIO*

*Assiette de fruits*

### Vendredi

Salade, maïs, soja  
Dés de Mimolette

Filet de poisson meunière



Haricots verts à l'ail BIO



**Brownie mexicain  
du chef**

inspirations  
Sogeres

la cantine pas pareille



Charolais



Plat du chef



Plat végétarien



# VIRELADE

## Menus du 23/03/2020 au 27/03/2020



# Menu de la semaine

### Lundi

Salade de pommes de terre



Cordon bleu de volaille



Epinards en branche béchamel



Fruit frais BIO

### Mardi



Salade verte BIO aux noix  
Vinaigrette échalote



Hachis parmentier  
végétal  
Emmenthal râpé



Mousse au chocolat  
au lait

### Mercredi

Salade coleslaw



Sauté de porc BIO façon  
fermière

Courgettes en gratin



Muffin vanille aux  
pépites de chocolat

### Jeudi



Potage de légumes variés  
Emmenthal râpé



Rôti de veau BIO

Frites



Fruit frais

### Vendredi



\*\*\* Amuse-bouche : cake aux  
pralines roses\*\*\*



Céleri rémoulade BIO



Filet de lieu sauce niçoise

Haricots verts  
Blé



Yaourt aromatisé

inspirations  
Sogeres

la cantine pas pareille



Charolais



Plat du chef



Plat végétarien



# VIRELADE

## Menus du 30/03/2020 au 03/04/2020



# Menu de la semaine

### Lundi

Salade iceberg et noix



Nuggets de volaille



Ratatouille  
pâtes BIO



Flan chocolat

### Mardi

Salade de lentilles et tomate



Bœuf charolais façon  
bourguignon



Carottes BIO

Petit suisse aux fruits

### Mercredi

Saucisson à l'ail  
\* Galantine de volaille

Filet de hoki sauce Bercy



Gratin de chou fleur  
et brocolis BIO  
Et pommes de terre

Fruit frais

### Jeudi

\*\*\* Mission anti-gaspi \*\*\*



Taboulé BIO



Fondant au fromage  
de brebis



Salade verte



Fromage blanc fraise  
et pistache

### Vendredi



Filet de lieu sauce bretonne

Purée



Camembert



Fruit frais BIO

inspirations  
Sogeres

la cantine pas pareille



Charolais



Plat du chef



Plat végétarien