

# VIRELADE

Menus du 05/11/2018 au 09/11/2018



## Menu de la semaine

### Lundi

**Carottes râpées** vinaigrette au curmin

Merguez

Légumes couscous et semoule

Tomme Blanche

### Mardi

Ceuf dur sur lit de salade verte sauce cocktail

Sauté de bœuf charolais sauce origan tomate

Purée de pommes de terre

**Yaourt aromatisé**

### Mercredi

**Emincé d'endives**, mais Et dés de Mimolette

Poulet rôti

Haricots verts persillés

Chou à la crème

### Jeudi

**\*\*\*\*amuse bouche : marmelade butternut gingembre\*\*\***

Potage de légumes variés + Emmental râpé à part

Bifteak haché de bœuf charolais sauce crème champignons

Frites

**Fruit frais**

### Vendredi

Mâche et betteraves vinaigrette échalote

Filet de merlu sauce bretonne ( crème, champignons et poireaux)

**Riz créole**

Fromage blanc sucré



Nature



Découverte



Tradition

la cantine pas pareille inspirations

SOPRES

# VIRELADE

Menus du 12/11/2018 au 16/11/2018



## Menu de la semaine

### Lundi

**Chou rouge** et raisins secs

Vinaigrette aux herbes

Bœuf mode charolais  
(échalote, carottes, navets...)

Carottes et pommes  
de terre persillées

Flan chocolat

### Mardi

Salade de haricots verts à  
l'échalote  
et dés d'Emmenthal

Boulettes de mouton sauce  
façon charcutière

Ratatouille à la niçoise et blé

Fruit frais

### Mercredi

Saucisson à l'ail

Filet de hoki sauce nantua  
(tomate, crème fraîche,  
échalote)

Riz créole  
+ Emmenthal râpé à part

Fruit frais

### Jeudi

**Carottes râpées**

Jambon blanc  
\* Jambon de dinde

Macaroni

Brie

### Vendredi

**\*\*\* Les Pas Pareilles \*\*\***

Potage de légumes variés  
(+ Emmenthal râpé à part)

Potirontier  
de poisson  
(purée de potiron)

Salade verte

Cake au chocolat  
et aux noix



Nature



Découverte



Tradition

la cantine pas pareille inspirations

SOOPRES



**VIRELADE**  
**Menus du 19/11/2018 au 23/11/2018**



*Menu de la semaine*

**Lundi**

**Repas végétarien**

Salade de pousses de soja et carottes mimosa et dés de Mimosette  
 Vinaigrette au soja

Samoussa de légumes sur lit de salade verte

**Riz aux petits légumes**

Purée de poires

**Mardi**

**Salade verte** et maïs vinaigrette au miel

Sauté de veau sauce diablofin

Semoule

Coulommiers

**Mercredi**

Rillettes de sardines et céleri  
 Rôti de dinde à la dijonnaise ( moutarde)

Haricots verts et pâtes + Emmenthal râpé à part

**Fruit frais**

**Jeudi**

**\*\*\* Mission anti gaspi\*\*\***

Velouté de potiron à la vache qui rit

Hochis parmentier charolais

**Salade verte**

Assiette de fruits  
 Figue et banane

**Vendredi**

**Endives**

Poisson meunière et quartier de citron

Gratin de légumes ( chou fleur, brocolis, carotte)

Fromage blanc sucré différemment

Sucre  
 Sucre roux

Confiture de fraises



*la cantine pas pareille inspirations*  
 SoeRES

# VIRELADE

Menus du 26/11/2018 au 30/11/2018



## Menu de la semaine

### Lundi

Salade de lentilles aux petits légumes et dés de Mimolette

Cordon bleu de volaille  
Petits pois mijotés



Fruit annuel

### Mardi

Salade verte et croûtons

Gratin de macaroni au colin et au potiron



Brie

### Mercredi

Crêpe au fromage

Boeuf charolais façon bourguignon

Carottes au jus de légumes



Fruit frais

### Judi



Chou blanc vinaigrette au cumin

Chipolatas  
\*\* saucisse de volaille

Purée de pommes de terre

Fian vanille

### Vendredi

Ⓢ Potage de légumes variés

Et Emmenthal râpé (à part)

Filet de lieu sauce béchamel et épices douces

Haricots beurre et riz



Fruit frais



Nature



Découverte



Tradition

la cantine pas pareille inspirations

Soopres

# VIRELADE

Menus du 03/12/2018 au 07/12/2018



## Menu de la semaine

### Lundi



#### Céleri rémoulade

Goulash de bœuf  
( paprika et tomate )

Haricots verts et pommes  
de terre

Camembert

### Mardi



#### Chou chinois

Vinaigrette au miel

Filet de lieu à la vanille

Bouलगूर

Yaourt aromatisé

### Mercredi



Velouté de légumes  
Et Emmenthal râpé à part

Bolognaise de canard



#### Pâtes

Assiette de fruits d'hiver  
Orange-kiwi

### Judi

\*\*\*\* Les pas pareilles\*\*\*



#### Salade coleslaw



Rôti de porc  
à la dijonnaise  
\*\* Rôti de dinde

Lentilles mijotées

Fromage blanc straciatella  
( aux 2 chocolats )

### Vendredi



Salade verte , maïs

Vinaigrette d'agrumes au  
romarin

Poisson pané

Carottes persillées

Petit suisse aromatisé



Nature



Découverte



Tradition

la cantine pas pareille inspirations

SOUCES

# VIRELADE

Menus du 10/12/2018 au 14/12/2018



## Menu de la semaine

**Lundi**

Velouté de légumes  
Et Emmenthal râpé à part

Filet de colin sauce curry  
Semoule



**Fruit annuel**

**Mardi**

**\*\*\* Amuse bouche : crosnes  
crémés \*\*\***

Chou rouge rémoulade  
Escalope de dinde  
Forestière



**Purée de poignon**

Flan nappé caramel

**Mercredi**

Mâche et betteraves

Œuf à la coque

Frites



Tomme blanche

**Jeudi**

**Salade verte**, raisins secs et  
dés d'Emmenthal  
 Vinaigrette échalote

Rôti de bœuf français au jus  
et oignons

Petits pois mijotés

**Mandarinier**

**Vendredi**

Endives et maïs

Poisson meunière et citron

Epinards béchamel



**Camembert**



Nature



Découverte



Tradition

la cantine pas pareille inspirations SOOPRES

# VIRELADE

Menus du 17/12/2018 au 21/12/2018



## Menu de la semaine



### Lundi

Taboulé  
Beignets de poisson  
Gratin de chou fleur

Fruit annuel

### Mardi

**Repas végétarien**

Salade iceberg et croûtons  
et dés de Mimolette  
vinaigrette d'agrumes à la  
cannelle  
Boulette de soja sauce  
aigre douce

**Purée de pois cassés**

Purée de poites

### Mercredi

**Céleri rémoulade**

Poulet sauce potiron  
crémée  
Haricots beurre persillés

Riz au lait

### Judi

**\*\*\* Repas de fin d'année\*\*\***

### Vendredi

Mâche et betteraves  
Filet de colin sauce Bercy  
(échalote)  
Carottes et riz

**Brie**



Nature



Découverte



Tradition

la cantine pas pareille *inspirations*  
Sapores

VIRELADE  
Menus du 24/12/2018 au 28/12/2018  
Vacances



Menu de la semaine

**Lundi**

Friand au fromage

Bifteak haché de bœuf  
charolais sauce paprika et  
persil

Haricots verts au jus

**Fruit annuel**



**Mardi**

**Féfé**

**Mercredi**

**Emincé d'endives et  
croûtons**

Poulet façon yassa  
( épices, moutarde, citron)

Riz créole

Crème dessert vanille

**Jeudi**

Salade iceberg

Raclette  
\*\* jambon de dinde

**Fromage blanc sucré**

Pomme à boire  
à la cannelle

**Vendredi**

Soupe à la normande  
Emmenthal râpé à part

Gratin de poisson sauce  
d'leppoise  
( à base de crustacés)

Carottes persillées

**Fruit frais**



N Nature D Découverte T Tradition

la cantine pas pareille inspirations

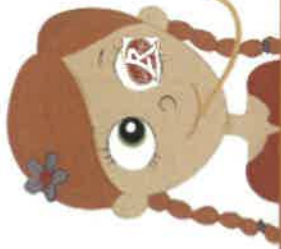
SOUPES



VIRELADE  
Menus du 31/12/2018 au 04/01/2019  
Vacances



Menu de la semaine



Lundi	Mardi	Mercredi	Judi	Vendredi
<p><b>Repas de fin d'année</b></p> <p>Soupe de poisson local</p> <p>Sauté de bœuf charolais sauce caramel</p> <p>Gratin dauphinois</p> <p><b>Quatre quarts</b></p> 	<p>Férié</p>	<p>Céleri rave aux pommes vinaigrette fromage blanc</p> <p>Manchons de poulet et ketchup du chef</p> <p><b>Pâtes</b> Et Emmenthal râpé</p> <p>Flan vanille</p>	<p><b>Salade verte</b> et maïs</p> <p>Rôti de porc ** Rôti de dinde</p> <p>Purée de potiron</p> <p>Petit suisse aromatisé</p>	<p>Taboulé</p> <p>Poisson pané citron</p> <p>Epinards béchamel</p> <p><b>Fruit frais</b></p> 

N Nature D Découverte T Tradition

la cantine pas pareille inspiration

Sociétés