



VIRELADE
Menus du 03/09/2018 au 07/09/2018



Menu de la semaine

Lundi

Limonade
 Melon
 Bifteak haché de bœuf
 charolais sauce tomate
 Potatoes
 Crème dessert
 chocolat

Mardi

Salade coleslaw
 Jambon blanc
 * Jambon de dinde
 Coquillettes
 Emmenthal râpé à part
 Purée de pommes

Mercredi

Crêpe au fromage
 Filet de hoki sauce coco et
 citron vert
 Haricots beurre
 et persil
 Fruit frais

Jeudi

Concombres en rondelles
 et dés de mimolette
 Vinaigrette huile d'olive et
 citron
 Sauté de bœuf charolais
 sauce poivrade
 Poêlée de légumes
 Riz
 Fruit frais

Vendredi

Salade de risetti aux petits
 légumes
 Courmetier de poisson
 Salade verte
 Fromage blanc sucré
 différemment
 Sucre
 Sucre roux
 Confiture d'abricot



la cantine pas pareille inspirations
 Soutiens



VIRELADE
Menus du 10/09/2018 au 14/09/2018



Menu de la semaine

Lundi

Radis beurre
 Filet de colin sauce marseillaise
 Semoule
Edam

Mardi

***** Amuse bouche : céréales indiennes*****
 Pommes de terre fèves et poulet
 Cordon bleu de volaille
 Epinards en branches béchamel
Fruit frais

Mercredi

Céleri rave aux pommes
 Vinaigrette gourmande à la carotte
 Rôti de veau sauce aux Herfiliens
 Purée Dubarry
 Fromage blanc façon tatin

Jeudi

Melon
 Omelette sauce basquaise
Farfallines
 Carré

Vendredi

Tomates mozzarella
 Vinaigrette balsamique
 Gratin de saumon
 Riz créole
 Fruit frais



Nature
 Découverte
 Tradition

la cantine pas pareille inspirations

SOPRES

VIRELADE

Menus du 17/09/2018 au 21/09/2018



Menu de la semaine

Lundi

Pastèque
Chipolatas
* Saucisse de volaille

Lentilles



Crème dessert
vanille

Mardi

Salade de riz et tomate
Poisson pané frais et citron
Haricots verts au jus de légumes tomates
Et pommes de terre



Fromage blanc sucré

Mercredi

Céleri rémoulade
Et dés d'Emmenthal

Sauté de bœuf charolais
sauce niçoise

Purée de potiron

Fruit frais

Judi

Thon guacamole à tartiner
sur pain suédois

Clafoutis de légumes
d'été

Salade verte



Fruit frais

Vendredi

Carottes râpées

Vinaigrette au miel

Filet de lieu sauce dieppoise

Penne rigate

Camembert



Nature



Découverte



Tradition

la cantine pas pareille inspirations

Sauces



VIRELADE
Menus du 24/09/2018 au 28/09/2018



Menu de la semaine

Lundi

Pizza au fromage
 Paupiette de veau au jus d'oignons
 Haricots verts
 Fruit frais



Mardi

Taboulé et dés d'Emmenthal
 Bœuf charolais façon bourguignon
 Carottes persillées
 Fruit annuel



Mercredi

Rillettes de canard et pain navette
 Escalope de dinde sauce paprika et persil
 Coquillettes Et Emmenthal râpé
 Fruit exotique



Judi

*** Les pas pareilles***
 Salade de courgettes, tomate et ciboulette et dés de Mimolette
 Vinaigrette au miel et moutarde à l'ancienne
 Rôti de porc * Rôti de dinde
 Petits pois
 Gâteau chocolat et paine



Vendredi

Salade verte et chèvre
 Filet de merlu sauce basquaise
 Boulgour
 Assiette de fruits d'automne



Nature



Découverte



Tradition

la cantine pas pareille inspirations

SOOPRES